

Turnen

Ansprechpartner:

Dieter Ruckelshausen (06158-87160)

- **Eltern-Kind-Turnen** (0-3 Jahre) Mo. 09:00-10:00 Uhr
- **Purzelturnen** (3 Jahre) Mo. 15:30-16:15 Uhr
- **Purzelturnen** (4 Jahre) Mo. 16:30-17:30 Uhr
- **Turnen Mädchen I** (5-7 Jahre) Mo. 15:00-16:30 Uhr
- **Turnen Mädchen II** (8-10 Jahre) Mo. 15:00-16:30 Uhr
- **Turnen Mädchen III** (10-13 Jahre) Fr. 18:00-19:30 Uhr
- **Turnen Mädchen IV** (11-13 Jahre) Fr. 17:00-18:30 Uhr
- **Turnen Mädchen V** (13-16 Jahre) Fr. 18:30-20:00 Uhr
- **Turnen Buben I** (5-6 Jahre) Mo. 16:30-18:00 Uhr
- **Turnen Buben II** (7-12 Jahre) Fr. 17:00-18:30 Uhr
- **Nachwuchsgruppe** Mo. 16:30-18:15 Uhr
Fr. 17:00-19:00 Uhr
- **Leistungsturnen Mädchen + Aktive** (10 Jahre und älter) Mo. 18:00-20:00 Uhr
Mi. 18:30-20:30 Uhr
Fr. 19:00-21:00 Uhr
- **Jugendturner** (ab 13 Jahre) Mo. 18:15-20:00 Uhr
Fr. 17:00-19:00 Uhr
- **Aktive** Mo. 18:30-20:00 Uhr
Fr. 17:00-19:00 Uhr

Alle Turngruppen trainieren in der Fritz-Strauch Halle.

Gesundheits- und Präventionskurse

Gesundheits- und Präventions-Kursangebot für alle Damen und Herren, alle Altersklassen, Fortgeschrittene und Anfänger. Die Kurse finden fortlaufend statt.

Ansprechpartner:

Christiane Ruckelshausen (06158-87160)

- **G.U.T.en Morgen Fitness für Damen/ Herren** Di. 09:30-10:30 Uhr
- **Den Rücken stärken**
 - 1. Kurs Mo. 09:45-10:45 Uhr
 - 2. Kurs Di. 20:15-21:15 Uhr
- **Fatburner-Aerobic mit Beckenbodengymnastik** Mi. 09:00-10:00 Uhr
- **Gedächtnistraining** Mi. 13:30-15:00 Uhr
- **Pilates**
 - 1. Kurs Do. 09:00-10:00 Uhr
 - 2. Kurs Do. 10:15-11:15 Uhr
 - 3. Kurs Do. 19:00-20:00 Uhr
 - 4. Kurs Do. 20:15-21:15 Uhr
- **Power Yoga**
 - 1. Kurs Di. 19:00-20:00 Uhr
 - 2. Kurs Di. 20:15-21:15 Uhr
- **Hatha Yoga** Fr. 17:00-18:15 Uhr
- **Yoga für Kinder** (5-8 Jahre) Fr. 16:15-17:00 Uhr
- **Nordic Walking** (Treffpunkt Sportplatz) Do. 09:00-10:00 Uhr

Alle Kurse (außer Nordic Walking) finden im Saal oder den Kursräumen der Turnhalle (Nibelungenstraße) statt. Das aktuelle Kursangebot und die Übungszeiten finden Sie im Internet auf der TVC Homepage und in der Tagespresse.

Alle Termine, weitere Informationen und Aktuelles rund um den Turnverein Crumstadt im Internet unter:

www.tv-crumstadt.de

➔ follow us on facebook & instagram



Turnverein 1903 Crumstadt e.V.

Sportangebot

Übungszeiten und
Ansprechpartner

follow us on facebook & instagram



TV Crumstadt



tv_crumstadt

www.TV-CRUMSTADT.de

(Stand: August 2019)

Fußball

- **Aktive** Di. 19:00-21:00 Uhr
Do. 19:00-21:00 Uhr

Ansprechpartner Aktive:
Christian Habermann (06158-7200919)

- **Alte Herren** Mi. ab 19:00 Uhr
Ansprechpartner AH:
Bernd Keller (06158-86735)

Jugendfußball

Ansprechpartner Jugend:
Stefan Schneider (06158-6094338)

- **A-Jugend (JSG Riedstadt)** Mo. 19:30-21:00 Uhr
(Jahrgang 2001-2002) (God) Mi. 19:30-21:00 Uhr
Trainer: Michael Rüdtenklau (0172/8017480)
- **B-Jugend** Mo. 18:00-19:30 Uhr
(Jahrgang 2003-2004) Mi. 18:00-19:30 Uhr
Trainer: Jens Mai (0151/14542879)
- **C1-Jug. (JSG Riedst.I)** (Wfk) Mo. 18:30-20:00 Uhr
(Jahrgang 2005-2006) (Wfk) Mi. 17:30-19:00 Uhr
Trainer: Heiko Büßer (0177/7420470)
- **C2-Jug. (JSG Riedst. II)** (God) Mo. 17:30-19:00 Uhr
(Jahrgang 2005-2006) (Erf) Mi. 17:30-19:00 Uhr
Trainer: Eric Perner (0162/4227380)
- **D-Jugend** Di. 17:30-19:00 Uhr
(Jahrgang 2007-2008) Do. 17:30-19:00 Uhr
Trainer: Ronald Ternes (0171/5165058)
- **E-Jugend** Di. 17:15-18:45 Uhr
(Jahrgang 2009-2010) Do. 17:15-18:45 Uhr
Trainer: Peter Schneider (0173/9917558)
- **F-Jugend** Mi. 17:00-18:15 Uhr
(Jahrgang 2011-2012) Fr. 16:00-17:15 Uhr
Trainer: Marc Schätzler (0159/01792186)
- **G-Jugend** Fr. 16:00-17:00 Uhr
(Jahrgang 2013-2014)
Trainer: Jürgen Zehnder (0160/93927453)
- **Ballspielgruppe** Fr. 16:00-16:45 Uhr
(Jahrgang 2015 und jünger)
Trainer: Marco Buch (0152/31825495)

Alle Trainingseinheiten der Fußballabteilung finden auf dem Sportplatz Crumstadt statt. Ausnahmen: Einheiten (Erf) in Erfelden, (God) in Goddelau und (Wfk) in Wolfskehlen.

Theater

Ansprechpartner:
Sigrid Schellhaas (06158-87425)
▪ **Theaterprobe** Mi. 19:30 Uhr

Treffpunkt in der Gaststätte „Turnhalle“

Ski

Ansprechpartner:
Frank Geßner (06158-8233595)
▪ **Gymnastik und Fitness-Stunde** Mo. 20:15-21:15 Uhr

Training ist in der Fritz-Strauch Halle Crumstadt.

Boule

Ansprechpartner:
Willi Lautenschläger (06158-86137)
▪ **Allgemeines Training** Di. 18:00-22:00 Uhr

Training auf dem Jahnplatz Crumstadt.

Tennis

Ansprechpartner:
Thorsten Hachfeld (06158-822931)
▪ **Infos zum Tennis unter www.tg-crumstadt.de**

Gymnastik und Fitness

Ansprechpartner:
Irene Ruckelshausen (06158-84460)
▪ **Funktionelle Gymnastik** (T) Mo. 15:00-16:00 Uhr
▪ **Frauengymnastik** (F) Mo. 20:15-21:15 Uhr
▪ **Deep Work** (T) Mo. 20:15-21:15 Uhr
▪ **BBP-Power Workout** (F) Mi. 19:00-20:00 Uhr
▪ **Step-Aerobic** (F) Fr. 19:00-20:00 Uhr

Einheiten finden in der Fritz-Strauch Halle (F) und der Turnhalle (T) statt.

Jazztanz

Ansprechpartner:
Melanie Feistl (06158-917255)
▪ **Jazz-Mäuse** Fr. 14:45-15:30 Uhr
(4-6 Jahre)
▪ **Dancing Stars** Fr. 15:45-16:45 Uhr
(7-10 Jahre)
▪ **Dream Dancer** Do. 17:00-18:00 Uhr
(11-15 Jahre)

Alle Jazztanzgruppen trainieren in der Turnhalle.

Rope-Skipping

Ansprechpartner:
Hannelore Ziegler (06158-83736)
▪ **Mini-Frogs 1** Di. 17:00-18:00 Uhr
(9-12 Jahre)
▪ **Mini-Frogs 2** Di. 16:00-17:00 Uhr
(5-8 Jahre)
▪ **Funky Frogs** Di. 18:00-20:00 Uhr
Mi. 18:30-20:00 Uhr

Training in der Turnhalle Crumstadt bis auf Mittwoch (Fritz-Strauch-Halle).

Leichtathletik

Ansprechpartner:
Dominic Feldmann (0151-65137287)
▪ **Infos zur Leichtathletik unter www.lg-bec.de**

Die aktuellen Trainingszeiten der Leichtathletikgemeinschaft Biebesheim, Eschollbrücken und Crumstadt sind dort zu finden.