

## Fußball

Ansprechpartner Aktive  
Manfred Rachut (06158-86669)

- **Aktive** Di. 19.00-21.00 Uhr  
Do. 19.00-21.00 Uhr

▪ **Alte Herren** Mi. ab 19.00 Uhr  
Ansprechpartner AH: Harald Erb (06158-86863)

Ansprechpartner Jugend:  
Christian Scheuch (06158-87258)

- **A-Jugend** (in Stockstadt) Mo. 19.00-20.30 Uhr  
(16-18 Jahre) Mi. 19.00-20.30 Uhr
- **C-Jugend** (Wfk) Mo. 17.30-19.00 Uhr  
(13-14 Jahre) (Cru) Mi. 17.30-19.00 Uhr
- **D-Jugend** Di. 18.00-19.30 Uhr  
(11-12 Jahre) Do. 18.00-19.30 Uhr
- **E-Jugend** Di. 16.30-18.00 Uhr  
(9-10 Jahre) Do. 16.30-18.00 Uhr
- **F1-Jugend** Di. 17.00-18.30 Uhr  
(7-8 Jahre) Fr. 17.00-18.30 Uhr
- **F21-Jugend** Di. 17.30-18.30 Uhr  
(7-8 Jahre) Fr. 17.30-18.30 Uhr
- **G-Jugend** Fr. 17.00-18.00 Uhr  
(bis 6 Jahre)

Trainingseinheiten der Fußballabteilung finden auf dem Sportplatz Crumstadt statt – Ausnahmen in Klammern

## Ski

Ansprechpartner:  
Marc Lutz (06158-828988)

- **Gymnastik und Fitness-Stunde** Mo. 20.15-21.30 Uhr
- **Freizeitsportgruppe**

Siehe Ersatzplan!

Gymnastik und Fitness-Stunde in der Turnhalle.

## Theater

Ansprechpartner:  
Alexandra Gläsmann (0177-7994143)

- **Theaterprobe** Mi. 20.00 Uhr

## Walking

Ansprechpartner Walking:  
Gerd Ziegler (06158-84177)

- **Walking** Mi. 18.30-20.00 Uhr  
Fr. 18.30-20.00 Uhr

Ansprechpartner Nordic Walking  
Siglinde Wunsch (06158-84556)

- **Nordic Walking** Mi. 18.30-19.30 Uhr  
Do. 10.00-11.00 Uhr

Treffpunkt jeweils Parkplatz am Sportgelände

## Gymnastik

Ansprechpartner:  
Irene Ruckelshausen (06158-84460)

- **Funktionelle Gymnastik** (G) Mo. 15.00-16.00 Uhr
- **Frauengymnastik** (G) Mo. 20.00-21.30 Uhr
- **Aerobic** (H) Mi. 19.00-20.00 Uhr
- **Step-Aerobic** (T) Fr. 19.00-20.00 Uhr

(T) – Turnhalle, (G) – Gemeindesaal Crumstadt, (H) –  
Absprache mit Heidrun Keller (06158-184897)

## Leichtathletik

Ansprechpartner  
Birgit Hill (06158-86410)

- **Alle Infos rund um Leichtathletik sowie aktuelle Trainingszeiten sind unter [www.lg-bec.de](http://www.lg-bec.de) zu finden**

## Tennis

Ansprechpartner:  
Stefan Walkenhorst (06158-985007)

- **Infos zum Tennis unter [www.tg-crumstadt.de](http://www.tg-crumstadt.de)**

## Jazztanz

Ansprechpartner:  
Melanie Mieth (06158-917255)

- **Jazz-Zwerge** (3-5 Jahre) Mi. 15.30-16.30 Uhr
- **Jazz-Mäuse** (5-7 Jahre) Mi. 16.30-17.30 Uhr
- **Dancing Stars** (6-10 Jahre) Do. 17.00-18.00 Uhr
- **Girls-Club** (14-16 Jahre) Do. 16.00-17.00 Uhr
- **Covered Sensation** (11-13 Jahre) Fr. 18.00-19.00 Uhr
- **Kindervolkstanzgruppe** (14-tägig) So. 10.00-12.00 Uhr  
Ansprechpartner: Hilda Zall (06158-895912)

Alle Jazztanzgruppen trainieren in der Turnhalle.

## Boule

Ansprechpartner  
Uwe Sauer (06158-3746)

- **Allgemeines Training** Di. 18.00-22.00 Uhr

Training auf dem Jahnplatz Crumstadt.

## Rope-Skipping

Ansprechpartner:  
Hannelore Ziegler (06158-83736)

- **Mini-Frogs 1** (9-12 Jahre) Di. 17.00-18.00 Uhr
- **Mini-Frogs 2** (5-8 Jahre) Di. 16.00-17.00 Uhr
- **Funky Frogs (Speed)** Di. 18.00-19.00 Uhr
- **Funky Frogs** Di. 19.00-20.00 Uhr  
Mi. 17.30-20.00 Uhr

Alle Trainingseinheiten finden im Turnhallensaal statt.

## Turnen

Ansprechpartner

Dieter Ruckelshausen (06158-87160)

- **Eltern-Kind-Turnen** (0-3 Jahre) Mo. 09.00-10.30 Uhr
- **Purzelturnen** (4-5 Jahre) Mo. 17.15-18.15 Uhr
- **Turnen Mädchen I** (5-6 Jahre) Mo. 15.00-16.00 Uhr
- **Turnen Mädchen II** (6-11 Jahre) Mo. 16.00-17.00 Uhr
- **Turnen Mädchen III** (ab 11 Jahren) Mo. 18.30-20.00 Uhr
- **Turnen Buben I** (5-6 Jahre) Fr. 15.30-16.30 Uhr
- **Turnen Buben II** (6-8 Jahre) Fr. 15.30-16.30 Uhr
- **Turnen Buben III** (8-11 Jahre) Fr. 15.30-16.30 Uhr
- **Turnen Buben IV** (ab 10 Jahre) (B) Mo. 16.30-18.00 Uhr  
Fr. 16.30-18.00 Uhr
- **Förderturnen Mädchen** Mo. 18.15-20.00 Uhr  
(ES) Mi. 16.30-19.00 Uhr  
Fr. 16.30-18.00 Uhr
- **Jugendturner/Innen Aktive** (E) Mo. 19.15-20.15 Uhr

Alle Turngruppen trainieren in der Turnhalle. Ausnahmen: (B) – Sporthalle Biebesheim, (E) Sporthalle Erfelden, (ES) Eschollbrücken

## Volleyball

Ansprechpartner:

Christiane Ruckelshausen (06158-87160)

- **Damen** Mi. 20.30-22.00 Uhr  
Fr. 20.00-22.00 Uhr

Beide Trainingseinheiten finden in der Kreissporthalle in Gernsheim statt.

## Gesundheits- und Präventionskurse

Ansprechpartner

Ilse Scheuch (06158-87258)

Gesundheits- und Präventions-Kursangebot für alle Damen und Herren, alle Altersklassen, Fortgeschrittene und Anfänger. Die Kurse finden fortlaufend statt.

- **Qi Gong** (S) Mo. 18.30-20.00 Uhr
- **G.U.T.en Morgen Fitness für Damen/ Herren** Di. 09.30-10.30 Uhr
- **Fatburner-Aerobic mit Beckenbodengymnastik** Mi. 09.00-10.00 Uhr
- **Pilates**
  - 1. Kurs Do. 09.00-10.00 Uhr
  - 2. Kurs Do. 10.15-11.15 Uhr
  - 3. Kurs Do. 19.00-20.00 Uhr
  - 4. Kurs Do. 20.15-21.15 Uhr
- **Psychomotorik – Ganzheitliche Bewegungsspiele für Kinder**
  - 1. Kurs (4-5 J.) (K) Fr. 16.00-17.00 Uhr
  - 2. Kurs (6-7 J.) (K) Fr. 17.00-18.00 Uhr
- **Ganzheitliches Gedächtnistraining** Mi.

Zudem ab Herbst wieder Disco-Fox Workshops und Workshops mit verschiedenen Tänzen.

Alle Kurse im Saal der Turnhalle. Ausnahmen: (S) – Sängersaal Turnhalle, (K) – Kindergarten  
(Für nicht feststehende Übungszeiten bitte Tagespresse beachten)

**Ab März 2010 wird die Sporthalle Crumstadt umfassend saniert und ist bis voraussichtlich Ende 2010 geschlossen. Bis zur Wiedereröffnung gilt dieser Plan.**

Durch die verstärkte Nutzung des Turnhallensaals kann es dort kurzfristig zu Trainingsausfällen kommen. Der TVC bittet um Verständnis.

Informationen rund um das Sportangebot des TVC geben die jeweiligen Ansprechpartner. Alle Termine, weitere Neuigkeiten und Aktuelles rund um den Turnverein Crumstadt gibt es zudem im Internet unter:

[www.tv-crumstadt.de](http://www.tv-crumstadt.de)



Turnverein 1903 Crumstadt e.V.

## Sportangebot 2010

### Übungszeiten und Ansprechpartner

[www.tv-crumstadt.de](http://www.tv-crumstadt.de)