

## Turnen

Ansprechpartner:

Dieter Ruckelshausen (06158-87160)

- **Eltern-Kind-Turnen** (0-3 Jahre) Mo. 09:00-10:00 Uhr
- **Purzelturnen** (3 Jahre) Mo. 15:30-16:30 Uhr
- **Purzelturnen** (4 Jahre) Mo. 16:45-17:45 Uhr
- **Turnen Mädchen I** (5-7 Jahre) Mo. 15:00-16:30 Uhr
- **Turnen Mädchen II** (8-12 Jahre) Mo. 15:00-16:30 Uhr
- **Turnen Mädchen III** (8-12 Jahre) Fr. 18:00-19:30 Uhr
- **Turnen Mädchen IV** (11-16 Jahre) Fr. 17:00-19:00 Uhr
- **Turnen Buben I** (5-6 Jahre) Mo. 16:30-18:00 Uhr
- **Turnen Buben II** (6-10 Jahre) Fr. 17:00-18:30 Uhr
- **Förderturnen Buben** (8-9 Jahre) Mo. 18:00-19:30 Uhr  
Fr. 17:00-18:30 Uhr
- **Jugendturner** (12-16 Jahre) Mo. 18:15-20:00 Uhr  
Fr. 18:00-19:15 Uhr
- **Nachwuchsgruppe Mädchen I** Mo. 17:00-18:15 Uhr  
Fr. 17:00-19:00 Uhr
- **Nachwuchsgruppe Mädchen II** Fr. 17:00-19:00 Uhr
- **Leistungsturnen Mädchen I** (10 Jahre und älter) Mo. 18:00-20:00 Uhr  
Mi. 18:30-20:30 Uhr  
Fr. 19:00-21:00 Uhr
- **Leistungsturnen Mädchen II** (8-12 Jahre) Mo. 16:30-18:15 Uhr  
Fr. 17:00-19:00 Uhr

- **Jugendturner/innen** (ab 16 Jahre) Mo. 18:15-20:00 Uhr  
Fr. 17:00-19:00 Uhr
- **Aktive** Mo. 18:15-20:00 Uhr  
Fr. 17:00-19:00 Uhr

Alle Turngruppen trainieren in der Fritz-Strauch Halle.

## Gesundheits- und Präventionskurse

Gesundheits- und Präventions-Kursangebot für alle Damen und Herren, alle Altersklassen, Fortgeschrittene und Anfänger. Die Kurse finden fortlaufend statt.

Ansprechpartner:

Christiane Ruckelshausen (06158-87160)

- **G.U.T.en Morgen Fitness für Damen/ Herren** Di. 09:30-10:30 Uhr
- **Den Rücken stärken**
  - 1. Kurs Mo. 09:45-10:45 Uhr
  - 2. Kurs Di. 20:15-21:15 Uhr
- **Fatburner-Aerobic mit Beckenbodengymnastik** Mi. 09:00-10:00 Uhr
- **Gedächtnistraining** Mi. 13:30-15:00 Uhr
- **Pilates**
  - 1. Kurs Do. 09:00-10:00 Uhr
  - 2. Kurs Do. 10:15-11:15 Uhr
  - 3. Kurs Do. 19:00-20:00 Uhr
  - 4. Kurs Do. 20:15-21:15 Uhr
- **Power Yoga**
  - 1. Kurs Di. 19:00-20:00 Uhr
  - 2. Kurs Di. 20:15-21:15 Uhr
- **Hatha Yoga** Fr. 17:00-18:15 Uhr

Alle Kurse finden im Saal oder den Kursräumen der Turnhalle (Nibelungenstraße) statt. Das aktuelle Kursangebot und die Übungszeiten finden Sie im Internet auf der TVC Homepage und in der Tagespresse.

Alle Termine, weitere Informationen und Aktuelles rund um den Turnverein Crumstadt im Internet unter:  
[www.tv-crumstadt.de](http://www.tv-crumstadt.de)



Turnverein 1903 Crumstadt e.V.

## Sportangebot

### Übungszeiten und Ansprechpartner

[www.TV-CRUMSTADT.de](http://www.TV-CRUMSTADT.de)

(Stand: September 2018)

## Fußball

- **Aktive** Di. 19:00-21:00 Uhr  
Do. 19:00-21:00 Uhr

Ansprechpartner Aktive:  
Christian Habermann (06158-7200919)

- **Alte Herren** Mi. ab 19:00 Uhr  
Ansprechpartner AH:  
Bernd Keller (06158-86735)

### Jugendfußball

Ansprechpartner Jugend:  
Stefan Schneider (06158-6094338)

- **A-Jugend (JSG Riedstadt)** Mo. 19:30-21:00 Uhr  
(Jahrgang 2000-2001) (G) Mi. 19:30-21:00 Uhr  
Trainer: Bert Klink (0157/34628568)
- **B-Jugend (JSG Riedstadt)** Mo. 18:00-19:30 Uhr  
(Jahrgang 2002-2003) (G) Mi. 18:00-19:30 Uhr  
Trainer: Jannik Singh (0157/87907433)
- **C-Jugend** Mo. 17:30-19:00 Uhr  
(Jahrgang 2004-2005) Mi. 17:30-19:00 Uhr  
Trainer: Jens Mai (0151/14542879)
- **D-Jugend** Mo. 17:15-18:45 Uhr  
(Jahrgang 2006-2007) Mi. 17:15-18:45 Uhr  
Trainer: Ronald Ternes (0171/5165058)
- **E-Jugend** Di. 17:15-18:45 Uhr  
(Jahrgang 2008-2009) Do. 17:15-18:45 Uhr  
Trainer: Peter Schneider (0173/9917558)
- **F-Jugend** Di. 17:00-18:30 Uhr  
(Jahrgang 2010-2011) Do. 17:00-18:30 Uhr  
Trainer: Stefan Mieth (0175/5658829)
- **G-Jugend** Mi. 16:30-17:30 Uhr  
(Jahrgang 2012-2013) Fr. 15:00-16:00 Uhr  
Trainer: Marc Schätzler (0160/96736928)
- **Ballspielgruppe** Fr. 15:00-15:45 Uhr  
(Jahrgang 2014 und jünger)  
Trainer: Marco Buch (0152/31825495)

Alle Trainingseinheiten der Fußballabteilung finden auf dem Sportplatz Crumstadt statt. Ausnahme: Einheiten (G) finden in Goddelau statt.

## Theater

Ansprechpartner:  
Sigrid Schellhaas (06158-87425)  
▪ **Theaterprobe** Mi. 19:30 Uhr

Treffpunkt in der Gaststätte „Turnhalle“

## Ski

Ansprechpartner:  
Frank Geßner (06158-8233595)  
▪ **Gymnastik und Fitness-Stunde** Mo. 20:15-21:15 Uhr

Training ist in der Fritz-Strauch Halle Crumstadt.

## Boule

Ansprechpartner:  
Willi Lautenschläger (06158-86137)  
▪ **Allgemeines Training** Di. 18:00-22:00 Uhr

Training auf dem Jahnplatz Crumstadt.

## Tennis

Ansprechpartner:  
Thorsten Hachfeld (06158-822931)  
▪ **Infos zum Tennis unter [www.tg-crumstadt.de](http://www.tg-crumstadt.de)**

## Gymnastik und Fitness

Ansprechpartner:  
Irene Ruckelshausen (06158-84460)  
▪ **Funktionelle Gymnastik** (T) Mo. 15:00-16:00 Uhr  
▪ **Frauengymnastik** (F) Mo. 20:15-21:15 Uhr  
▪ **Deep Work** (T) Mo. 20:15-21:15 Uhr  
▪ **BBP-Power Workout** (F) Mi. 19:00-20:00 Uhr  
▪ **Step-Aerobic** (F) Fr. 19:00-20:00 Uhr

Einheiten finden in der Fritz-Strauch Halle (F) und der Turnhalle (T) statt.

## Jazztanz

Ansprechpartner:  
Melanie Feistl (06158-917255)  
▪ **Jazz-Mäuse** Do. 14:45-15:45 Uhr  
(4-6 Jahre)  
▪ **Dancing Stars** Fr. 15:45-16:45 Uhr  
(7-10 Jahre)  
▪ **Dream Dancer** Do. 17:00-18:00 Uhr  
(11-15 Jahre)

Alle Jazztanzgruppen trainieren in der Turnhalle.

## Rope-Skipping

Ansprechpartner:  
Hannelore Ziegler (06158-83736)  
▪ **Mini-Frogs 1** Di. 17:00-18:00 Uhr  
(9-12 Jahre)  
▪ **Mini-Frogs 2** Di. 16:00-17:00 Uhr  
(5-8 Jahre)  
▪ **Funky Frogs** Di. 18:00-20:00 Uhr  
Mi. 18:30-20:00 Uhr

Training in der Turnhalle Crumstadt bis auf Mittwoch (Fritz-Strauch-Halle).

## Leichtathletik

Ansprechpartner:  
Dominic Feldmann (0151-65137287)  
▪ **Infos zur Leichtathletik unter [www.lg-bec.de](http://www.lg-bec.de)**

Die aktuellen Trainingszeiten der Leichtathletikgemeinschaft Biebesheim, Eschollbrücken und Crumstadt sind dort zu finden.