



Lo Stretto

VOS ET IPSAM CIVITATEM
BENEDICIMUS

Liebe Gäste ...

*alle unsere Speisen sind von der
Liebe zu unseren Gästen inspiriert,*

*mit dem Charme Italiens gewürzt
und werden mit guter Laune serviert.*

*Genießen Sie ein Stück
italienischer Lebensfreude.*

Willkommen im ...

Lo Stretto

ANTIPASTI - Vorspeisen

1	<i>Insalata di Mare</i> ^{A,B,C,G,R} - Meeresfrüchte	14,00 €
2	<i>Bruschette</i> 3 pezzi / Stück	4,00 €
3	<i>Antipasto dello Stretto</i> ^G - gemischte Wurst, Käse, Gemüse, Oliven	16,00 €
4	<i>Antipasto vegano</i> - gemischtes Gemüse	12,00 €
5	<i>Antipasto Carpaccio</i> - Rindercarpaccio	14,00 €
6	<i>Antipasto Parma</i> ^G - Parmaschinken, Rucola, Parmesan	12,00 €

INSALATE - Salate

7	<i>Caprese</i> ^G - Tomate, Mozzarella, Basilikum	8,50 €
8	<i>Insalata italiana</i> ^{C,G} - grüner Salat, Tomate, Gurke, Karotte, Ei, Käse, Schinken	8,00 €
9	<i>Insalata di Tonno</i> ^D - grüner Salat, Tomate, Gurke, Zwiebel, Oliven, Thunfisch	8,50 €
10	<i>Insalata greca</i> ^G - grüner Salat, Tomate, Gurke, Zwiebel, Mais, Oliven, Schafskäse	8,00 €
11	<i>Insalata di Tacchino o Pollo</i> - grüner Salat, Tomate, Gurke, Rucola, Paprika, Karotte, Oliven, Pute oder Hähnchen	12,00 €
12	<i>Beilagensalat</i> - grüner Salat, Tomate, Gurke, Karotte	3,00 €

Alle Salate nach Wahl mit Essig und Öl oder Dressing des Hauses

PIZZE

13	<i>Pane^A - Pizzabrot</i>	<i>weiß</i> 4,00 €	<i>rot</i> 4,50 €
		<i>klein</i> (26 cm)	<i>gross</i> (30 cm)
14	<i>Margherita^{A,G}</i>	6,00 €	7,00 €
15	<i>Peperoniwurst^{A,G}</i>	7,00 €	7,50 €
16	<i>Salame^{A,G}</i>	7,00 €	7,50 €
17	<i>Prosciutto^{A,G}</i>	7,00 €	7,50 €
18	<i>Funghi^{A,G}</i>	7,00 €	8,00 €
19	<i>Salame e Funghi^{A,G}</i>	7,50 €	8,50 €
20	<i>Peperoniwurst e Funghi^{A,G}</i>	7,50 €	8,50 €
21	<i>Prosciutto e Funghi^{A,G}</i>	7,50 €	8,50 €
22	<i>Mista^{A,G} - Salami, Schinken, Pilze</i>	8,00 €	9,00 €
23	<i>Capricciosa^{A,G} - Schinken, Pilze, Artischocken, Oliven</i>	8,50 €	9,50 €
24	<i>Vegetaria^{A,G} - gem. Gemüse</i>	8,00 €	9,00 €
25	<i>Tonno^{A,D,G} - Thunfisch, Zwiebel, Knoblauch</i>	8,00 €	9,00 €
26	<i>Dello Stretto^{A,D,G} - Peperoniwurst, Sardelle, Kapern, Oliven</i>	8,50 €	9,50 €
27	<i>Hawaii^{A,G} - Schinken, Ananas</i>	8,00 €	9,00 €
28	<i>Hawaii Hot^{A,G} - Peperoniwurst, Ananas</i>	8,50 €	9,50 €
29	<i>Marinara^{A,B,D,G,R} - Meeresfrüchte, Zwiebel</i>	9,50 €	10,50 €
30	<i>Caprese^{A,G} - Tomate, Mozzarella, Basilikum</i>	7,50 €	8,50 €
31	<i>Estate^{A,G} - Pizzabrot mit Tomatensauce überbacken, Cherrytomaten, Mozzarella, Basilikum</i>	8,00 €	9,00 €
32	<i>Rucola^{A,G} - Parmaschinken, Tomaten, Rucola</i>	10,50 €	11,50 €

Sie können sich Ihre Pizza auch selbst zusammen stellen. Je nach Zusatzwunsch berechnen wir einen Aufpreis von 1,00 € oder 1,50 €.

PIZZE

		<i>klein (26 cm)</i>	<i>gross (30 cm)</i>
33	<i>Alla Rita</i> ^{A,C,G} - Peperoniwurst, Zwiebel, Paprika, Ei, Speck	8,50 €	9,50 €
34	<i>4 Formaggi</i> ^{A,G}	9,00 €	10,00 €
35	<i>4 Stagioni</i> ^{A,C,G} - Paprika, Pilze, Schinken, Salami, Spiegelei	8,50 €	9,50 €
36	<i>Bomba</i> ^{A,G} - Pizzabrot mit Peperoniwurst, Rucola, Tomate	9,00 €	10,00 €

Sie können sich Ihre Pizza auch selbst zusammen stellen. Je nach Zusatzwunsch berechnen wir einen Aufpreis von 1,00 € oder 1,50 €.

PASTA - Nudeln

37	<i>Penne all'amatriciana</i> ^{A,G} - Tomatensauce, Speck, Zwiebel, scharf	8,00 €
38	<i>Penne dello Stretto</i> ^{A,G} - Sardellen, Kapern, Oliven, Paniermehl	10,50 €
39	<i>Tagliatelle Mare e Monti</i> ^{A,B,G} - Garnelen, Champignons, Rucola, scharf	13,50 €
40	<i>Tagliatelle Salmone</i> ^{A,D,G} - Lachs, Sahne	12,00 €
41	<i>Tortellini Panna e Prosciutto</i> ^{A,G}	7,50 €
42	<i>Spaghetti Mare</i> ^{A,B,G,H} - Meeresfrüchte	15,00 €
43	<i>Spaghetti Napoli</i> ^{A,G} - Tomatensauce	7,50 €
44	<i>Spaghetti Pica</i> ^{A,G} - Knoblauch, Olivenöl, scharf	7,50 €
45	<i>Spaghetti Bolognese</i> ^{A,G}	8,00 €
46	<i>Spaghetti Carbonara</i> ^{A,G}	7,50 €

AL FORNO - Überbacken

47	<i>Combinazione</i> ^{A,G}	9,00 €
48	<i>Lasagna</i> ^{A,G}	9,00 €
49	<i>Pasta al Forno</i> ^{A,G}	9,00 €

CARNE - Fleisch

Schwein

50	Schnitzel Wiener Art ^{A,G}	10,50 €
51	Schnitzel Bolognese ^{A,G}	13,50 €
52	Schnitzel Gorgonzola ^{A,G}	14,00 €
53	Schnitzel Parmigiana ^{A,G} - Aubergine, Formaggio	13,50 €
54	Schnitzel Celestina ^{A,G} - Funghi, Prosciutto, Formaggio	14,50 €
55	Jägerschnitzel ^{A,G}	12,50 €
56	Paprikaschnitzel ^{A,G}	12,50 €

Rind

57	Rumpsteak alla Griglia	17,50 €
58	Rumpsteak Cipolle	18,50 €
59	Rumpsteak Funghi	19,00 €
60	Rumpsteak Pfefferrahmsauce ^G	20,50 €

Zu jedem Fleischgericht servieren wir Ihnen wahlweise Pommes Frites, Bratkartoffeln, Salzkartoffeln oder Nudeln.

PESCE - Fisch

61	Spada alla Griglia ^D	19,50 €
62	Calamari dello Stretto ^{G,R} - gefüllte Tintenfischtuben, Tomatensauce, Käse, Parmesan, Paniermehl	18,50 €
63	Salmone provinciale ^G - Knoblauch, Weißwein	16,50 €
64	Salmone alla Griglia ^G	14,50 €
65	Calamari Ringe ^R	14,50 €

Zu jedem Fischgericht servieren wir Ihnen Salzkartoffeln.

DOLCI - Dessert

66	<i>Tiramisù ^{A,C,G}</i>	5,50 €
67	<i>Tartufo bianco o nero</i>	5,50 €
68	<i>Affogato al Caffè ^G - Tartufo, Espresso, Sahne</i>	6,50 €
69	<i>Affogato Baileys ^G - Tartufo, Baileys, Sahne</i>	7,00 €

APERITIVI - Aperitifs

70	Campari Soda	0,35 cl	5,00 €
71	Campari Orange	0,35 cl	4,00 €
72	Aperol Spritz	0,35 cl	5,50 €
73	Prosecco	0,1 cl	3,50 €

BEVANDE CALDE - Warme Getränke

74	Tasse Kaffee		2,20 €
75	Tee - verschiedene Sorten		2,20 €
76	Espresso		2,30 €
77	Espresso corretto		4,50 €
78	Cappuccino ^G		3,50 €
79	Latte Macchiato ^G		3,50 €
80	Mafioso ^G - warmer Amaretto mit Sahnehaube		6,00 €

BEVANDE ANALCOLICHE - Alkoholfreie Getränke

81	Mineralwasser klein	0,25 l	2,10 €
82	Mineralwasser groß	0,4 l	3,00 €
83	Flasche Mineralwasser	0,75 l	3,70 €
84	Flasche San Pellegrino	0,75 l	6,00 €
		<u>0,3 l</u>	<u>0,4 l</u>
85	Coca-Cola	2,30 €	3,00 €
86	Coca-Cola light	2,30 €	3,00 €
87	Fanta	2,30 €	3,00 €
88	Sprite	2,30 €	3,00 €
89	Spezi	2,30 €	3,00 €
90	Bitter Lemon	2,80 €	3,60 €
91	Orangensaft	2,80 €	3,60 €
92	Apfelsaft	2,80 €	3,60 €
93	Johannisbeersaft	2,80 €	3,60 €
94	Bananensaft	2,80 €	3,60 €
95	Kirschsft	2,80 €	3,60 €
96	KiBa	2,80 €	3,60 €

SIDRO - Apfelwein

97	Apfelwein	0,25 l	2,50 €
98	Apfelwein gespritzt	0,5 l	4,00 €

BIRRE - Bier

Schmucker vom Fass

		<u>0,3 l</u>	<u>0,5 l</u>
99	Meister Pils	2,50 €	3,60 €
100	Hefeweizen	2,50 €	3,60 €
101	Radler	2,50 €	3,60 €

Flaschenbier

102	Kellerbier	0,5 l	3,60 €
103	Hefeweizen alkoholfrei	0,5 l	3,60 €
104	Bier alkoholfrei	0,33 l	2,50 €

VINI SFUSI - Offene Weine

weiß

105	Pinot Grigio	0,2 l	4,00 €
106	Frascati	0,2 l	4,00 €

rot

107	Montepulciano	0,2 l	4,00 €
108	Nero D'Avola	0,2 l	4,00 €
109	Primitivo	0,2 l	4,50 €
110	Lambrusco Perlwein süß	0,2 l	4,00 €

LIQUORI- Spirituosen

111	<i>Vecchia Romagna</i>	0,2 cl	4,00 €
112	<i>Grappa</i>	0,2 cl	3,50 €
113	<i>Williams Birne</i>	0,2 cl	3,50 €
114	<i>Korn</i>	0,2 cl	2,50 €
115	<i>Malteser</i>	0,2 cl	4,00 €
116	<i>Kirschwasser</i>	0,2 cl	3,00 €
117	<i>Sambuca</i>	0,2 cl	3,00 €
118	<i>Ramazotti</i>	0,2 cl	3,50 €
119	<i>Auverna</i>	0,2 cl	3,50 €
120	<i>Amaretto</i>	0,2 cl	3,50 €
121	<i>Baileys</i>	0,2 cl	4,00 €
122	<i>Asbach</i>	0,2 cl	4,00 €

Lo Stretto di Messina



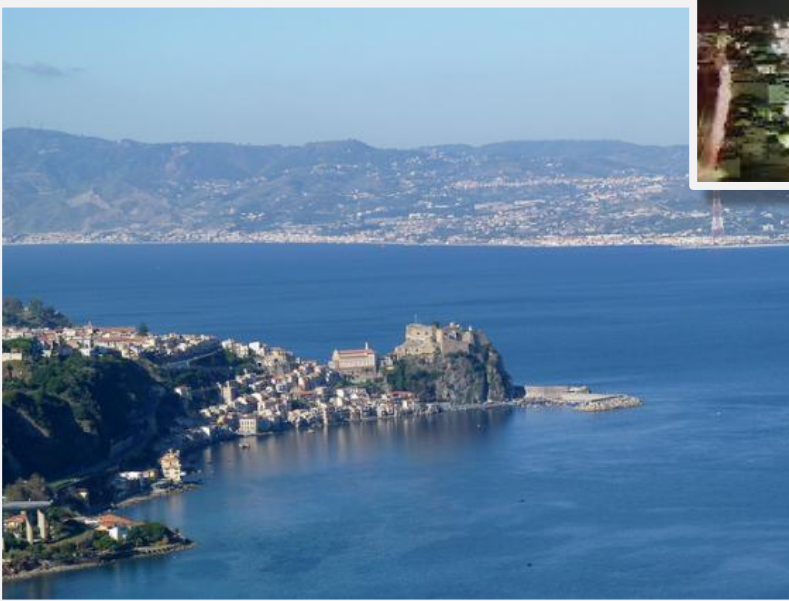
„Dieser Sund ist das Meer zwischen Rhegion und Messene, wo Sizilien vom Festland den kürzesten Abstand hat. Dies ist auch die sogenannte Charybdis, durch die Odysseus durchgefahren sein soll. Die Enge, wo die Wasser zweier Meere, des Tyrrenischen und des Sizilischen, aufeinander stoßen und Strömungen bilden, galt mit Grund als gefährlich.“

Thukydides, Geschichte des Peloponnesischen Krieges

Die **Straße von Messina** (ital. Stretto di Messina, Enge von Messina) ist eine Meerenge zwischen Kalabrien auf dem italienischen Festland und der Insel Sizilien. Sie verbindet das Tyrrenische Meer im Norden mit dem Ionischen Meer im Süden. Die Meeresstraße ist 32 Kilometer lang, zwischen drei und acht Kilometer breit und maximal 250 m tief. Wichtigster Hafen ist Messina im Nordosten Siziliens.



Die Durchfahrt durch die Straße von Messina gestaltete sich aufgrund der Wind- und Strömungsverhältnisse und der beiderseits nahen Steilküsten von je her sehr schwierig. Antike Autoren lokalisierten daher die beiden mythologischen Ungeheuer Skylla und Charybdis, die nach Homer an einer Meerenge hausten und die Durchfahrt sehr erschwerten, an der Straße von Messina.



Angaben für Allergiker

A	Glutenhaltiges Getreide	H	Schalenfrüchte
B	Krebstiere	L	Sellerie
C	Eier von Geflügel	M	Senf
D	Fisch	N	Sesamsamen
E	Erdnüsse	O	Sulfite
F	Sojabohnen	P	Lupinen
G	Milch von Säugetieren	R	Weichtiere

Zutaten, die diese Zusatzstoffe enthalten	Koffein	Chinin	Aromastoff	Farbstoff	Konservierungsstoff	Antioxidationsmittel	Geschmacksverstärker	Schwefel	Eisengluconat	Süßungsmittel
Salami, Schinken					X	X	X			
Peperoniwurst					X	X	X			
Tomatensoße				X	X		X			
Schwarze Oliven								X		
Grüne Oliven					X					
Champignons					X					